



ATHLÉTISME

Après une saison d'hiver plutôt calme, Arnaud Destatte était du voyage à Paris pour le championnat d'Europe indoor

“Paris est déjà oublié”

Le week-end dernier, lors du championnat d'Europe indoor, Arnaud Destatte était du voyage à Paris, comme résèque de luxe. Après une saison hivernale plutôt légère, le Bruxellois prépare déjà les prochaines échéances.

Arnaud Destatte, l'athlète du Brussels Athletics Excelsior, avait décidé de ne pas s'engager trop dans sa saison hivernale. Ce qu'il a fait, en disputant quelques courses seulement.

“Je n'avais pas d'objectif particulier durant ces mois d'hiver. Je me suis contenté de faire un 300m et un 600m. J'ai vécu une saison très légère.”

Même si le Bruxellois est resté actif, histoire d'être en forme pour le championnat d'Europe indoor.

“J'ai continué à m'entraîner normalement jusque fin janvier, début février. Et puis je suis passé à des séances où j'ai travaillé la vitesse, histoire d'être prêt pour le championnat d'Europe.”

Une compétition qui s'est tenue le week-end dernier à Paris et où l'équipe belge du relais 4x400m n'a pas atteint son objectif de médaille d'or puisqu'elle s'est classée à la troisième place.

“Juste après la course, l'ensemble de l'équipe était déçu du résultat. Nous voulions faire mieux mais chaque athlète a donné le meilleur de lui-même. Ce n'était pas une question de niveau mais plutôt de faits de course qui n'ont pas tourné à notre avantage. Nous n'étions pas moins forts que les autres nations.”

Arnaud Destatte a assisté à cette course depuis le banc puisqu'il est arrivé à Paris avec le statut de

réserviste. Un statut qu'il assumait, même si on sentait une petite pointe de déception dans ses propos.

“J'étais dans l'équipe mais ce n'est jamais pareil quand on ne court pas. Je connaissais mon rôle et j'étais prêt à courir si on avait besoin de moi. Maintenant, Paris est oublié et je vais me concentrer sur ma saison d'été.”

La piste en extérieur qui semble mieux convenir à Arnaud, lui qui s'alignera sur 400 mètres.

“Généralement, j'ai plus de facilités sur une piste de 400m. Les compétitions ne sont pas pour tout de suite mais je vais entamer ma préparation. Notamment avec un stage aux États-Unis en avril.”

“JUSTE APRÈS LA COURSE, L'ENSEMBLE DE L'ÉQUIPE ÉTAIT DÉÇU DU RÉSULTAT”

“JE CONNAISSAIS MON RÔLE ET J'ÉTAIS PRÊT À COURIR SI ON AVAIT BESOIN DE MOI”

Avec des premières compétitions qui devraient tomber en mai, histoire de préparer au mieux le championnat du Monde qui se disputera à Daegu, fin août, début septembre.

“C'est le prochain objectif du relais 4x400m. J'espère en faire partie mais également réussir les minima pour participer au 400 mètres. Pour y parvenir, je sais que je dois encore progresser mais je me sens capable d'améliorer mes chronos.”

SÉBASTIEN STERPIGNY



Arnaud Destatte est en route pour le championnat du monde d'athlétisme à Daegu.

■ BELGA

ATHLÉTISME

La finale de la Lotto Cross Cup se dispute dimanche à Ostende

Sébastien Dewitte veut conserver son podium

Ce dimanche, la Lotto Cross Cup se termine en beauté, à Ostende, avec la finale du championnat de Belgique de Cross. Pour Sébastien Dewitte, il s'agira d'assurer sa place sur le podium. Après sept étapes qui ont mené les athlètes à Gand, Mol, Roulers, Bruxelles, Hulshout, Hannut et Dour, la Lotto Cross Cup 2010-2011 va tirer sa révérence ce dimanche, avec la finale et le championnat de Belgique de cross. Parmi les athlètes engagés, le Bruxellois Sébastien Dewitte aura un objectif: conserver sa place sur le podium final. Une première pour lui.

“J'espère terminer en beauté ma saison. Je suis un peu moins en forme ces derniers temps mais les deux semaines de repos que l'on vient d'avoir, devraient me faire du bien. Je vise une place dans le top 5 belge pour cette course, ce qui me permettrait d'assurer le podium final. Il faudrait d'ailleurs une grosse catastrophe pour qu'il m'échappe.”

Une manche finale toujours particulière, qui rassemble les meilleurs athlètes de la discipline dans notre pays.

“Tous les plus forts seront là. Comme d'habitude, il devrait y



Objectif: terminer dans le top 5 belge à Ostende.

■ DR

avoir 250 participants au départ. Cela va jouer des coudes au départ et si vous n'êtes pas dans les vingt premiers après 300 mètres, vous pouvez oublier tout bon résultat.”

Après cette dernière manche, Sébastien Dewitte prendra quelques jours de repos pour souffler après une saison hivernale plutôt réussie pour lui.

“Ma saison d'hiver est bonne. J'ai atteint mes objectifs et pour la toute première fois, je devrais décrocher un podium au classement général de la Cross Cup. Sans oublier mes deux médailles acquises au championnat de Belgique indoor.”

L'athlète bruxellois pense déjà à sa saison d'été où là aussi il aura envie de briller.

“Je vais d'abord souffler durant deux semaines, avec un programme plus allégé qui va me permettre de récupérer. Disons que je vais entretenir ma forme avant d'entamer la préparation de ma saison d'été. Je ne sais pas encore quels seront mes objectifs sur piste. D'habitude, je m'engage sur 1.500 mètres uniquement mais cette année, je tenterai peut-être des distances plus longues. Il faudra d'abord voir quel niveau je vais atteindre lors de mes entraînements.”

SÉBASTIEN STERPIGNY

HANDBALL

Kraainem débutera les playoffs le 19 mars

“Nous avons reçu six cadeaux”

En terminant à la troisième place du championnat de Division 2, le club de handball de Kraainem a gagné le droit de disputer les playoffs pour la montée.

Une montée qui ne sera pas vraiment l'objectif des Kraainemois, eux qui savourent simplement le fait d'être là.

“Ce n'était pas du tout l'objectif en début de saison. Mais comme l'appétit vient en mangeant, nous nous sommes prêtés au jeu. Aujourd'hui, nous sommes récompensés puisque nous avons reçu six matchs supplémentaires en cadeau”, souligne Luc Deltombe.

Six rencontres face aux meilleures équipes de la série qui vont permettre au club de continuer à grandir. “Ce sera l'occasion pour nos jeunes d'intégrer l'équipe et de poursuivre leur progression au contact des meilleures équipes. Disputer les playoffs, c'est une belle vitrine pour l'ensemble des membres du HC Kraainem.”

Luc Deltombe qui rêve même d'une place en finale.

“L'objectif est de conserver notre troisième place. Après, si on peut accrocher une place pour la finale, on ne s'en privera pas.”

Même si la montée ne devrait pas être au bout au terme de ce mini-championnat final.



En route vers la finale? ■ LIBERT

“Monter en Division 1 n'est pas un objectif très réaliste pour notre club. Financièrement, ce serait trop difficile à assumer. Je pense que nous en reparlerons d'ici deux ou trois ans. Avant cela, continuons à prendre du plaisir et à grandir.” Côté programme, Kraainem débutera les playoffs le 19 mars à Visé, chez le leader. Juste avant de recevoir Tournai, Saint-Trond et Visé dans les semaines suivantes. Kraainem se déplacera ensuite à Tournai avant d'aller à Saint-Trond le 1er mai. Après, tout dépendra de la place des Kraainemois pour savoir s'ils joueront un match de classement ou bien la finale.

S.ST.

Vite!

TAEKWONDO

Walter médaillé de bronze

Le Bruxellois Alexander Walter a pris la troisième place aux championnats du monde de taekwondo ITF organisés en Nouvelle-Zélande. Après avoir évincé ses adversaires d'Australie et de Slovénie, il a finalement été battu par un représentant d'Argentine qui a remporté la première place. Alexander Walter, qui s'entraîne au Club IFT Brussels dirigé par Maria Virginia Dionisi, 5e Dan et championne du monde 2009, a obtenu une médaille de bronze dans la spécialité de “tul” (figures) une sorte de combat imaginaire contre plusieurs adversaires, dans la catégorie 1er Dan. «

CHALLENGE BW

Troisième étape à Chaumont

Les amateurs de course à pied se retrouveront ce samedi 12 mars à 15h pour la troisième étape du Challenge du Brabant Wallon. Après Nivelles et Lillois, les participants se défieront sur le parcours de Chaumont long de 12,200 kilomètres. La quatrième étape aura lieu une semaine plus tard sur le parcours sélectif de Waterloo. Pour tous renseignements: 010/41.01.41. «