



Maria Virginia Dionisi, zuiders temperament in actie in het Zuidpaleis.

© Marc Gysels

Vechtsport > Argentijnse María Virginia Dionisi verdedigt België op WK taekwondo in Argentinië

De weg van voet en vuist

BRUSSEL – Belgisch en Europees kampioene taekwondo Virginia Dionisi verdedigt de Belgische kleuren op het WK in haar thuisland Argentinië. De 35-jarige Dionisi woont in hartje Brussel, werkt er als juriste én geeft taekwondolessen in het Zuidpaleis.

Met haar kleine gestalte van 1,60 meter, haar strak opgestoken haren en geraffineerde make-up beweegt Virginia Dionisi zich als een sierlijk popje tussen een twintigtal opgeschoten leerlingen. Tot ze in actie schiet en zich ontpopt tot een soort Lara Croft, van wie je liever geen klappen krijgt. Taekwondo is een vechtsport van Koreaanse oorsprong die verwant is aan Japanees karate. Letterlijk betekent *taekwondo*: 'de weg van voet (*tae*) en vuist (*kwon*)', of anders gezegd: 'het weerbaar maken op lichamelijk en mentaal vlak'. Taekwondo huldigt vijf principes: hoffelijkheid, integriteit, volharding, zelfcontrole en een ontombare geest. Om jezelf te verdedigen leer je handen en voeten te ontwikkelen tot effectieve wapens. Maar vergis je niet: deze krijgskunst is er niet alleen voor de sterken, ze wil de zwakke mens juist aansporen om kracht uit zichzelf te putten. "Bij ons trainen mensen van allerlei

pluimage. Iedereen is welkom: mannen en vrouwen van alle leeftijden, maten en gewichten. Onze leerlingen zijn geen homogene bende atletische, afgetrainde achttienjarigen. Het doel is jezelf te overtreffen," legt Dionisi uit.

Samen met haar Argentijnse man Gonzalo Escribano richtte María Virginia Dionisi vier jaar geleden een taekwondoschool op. De Belgische taekwondofederatie kwam bij haar aankloppen omdat er in Brussel en omstreken geen taekwondo te bespeuren viel. In Argentinië is de sport zo populair dat ze zelfs in het pakket lichamelijke opvoeding van het middelbaar onderwijs geïntegreerd is. "Stel je voor: in Missiones (*Dionisi's provincie in het noorden van Argentinië, red.*) mag je geen nieuwe school oprichten in een omtrek van vijfhonderd meter! In België is er niet eens een club per stad." Eén leerling komt helemaal vanuit Brugge, tweemaal per week, met de trein. Hij

begon te trainen toen hij nog in Brussel woonde, en nu wil hij niet meer stoppen. Grenzen verleggen, doelen bereiken, niet opgeven, daar draait het om. Met haar fenomenale doorzettingsvermogen heeft Dionisi ook naast de sport veel bereikt. Ze werd advocate en wist een stage bij de Europese Commissie te versieren. Daardoor kwam het koppel Es-

Als stagiaire bij de Europese Commissie kwam Dionisi in Brussel terecht

cribano-Dionisi bijna tien jaar geleden in Brussel terecht. María Virginia Dionisi was acht toen haar twee oudere broers met taekwondo begonnen. Haar ouders vonden ballet veel geschikter voor een meisje, maar na een jaar gezeur haalde ze haar slag thuis.

"Die ontombare wil had ze toen al," zegt haar man lachend. Al snel bleek ze een talent, en op haar vijftiende haalde ze de zwarte gordel. Amper achttien was ze toen ze naar haar eerste WK in Noord-Korea mocht.

Immiddels is ze bij de wereldtop-5 en maakt ze een reële kans op de wereldtitel, thuis in Argentinië, waar ze een *celebrity* is. Meteen ook haar laatste kans, want de grens voor een WK-deelname ligt op 35. Echtgenoot Gonzalo, die de vijfhoekpige Belgische delegatie als coach zal begeleiden, is er gerust op: "Ze is in topvorm." Toch is competitie niet het allerbelangrijkste voor Dionisi: "Taekwondo beoefenen tot ik zeventig ben, dat zou pas fantastisch zijn."

An Baccaert

■ **ITF (International Taekwondo Federation Brussels) traint in het Zuidpaleis (gymzaal eerste verdieping), Rogier Van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel; les op dinsdag en donderdag van 20.30 tot 22 uur. Meer info op 0486-59.02.34 en itfbrussels@gmail.com. Meer info over het WK in Argentinië op www.tdk-itfargentina2009.com/english**

DAVID

Het bal

Ik ben een keer getuige het huwelijk van een jev Brusselaar, net als ik. Hi te mogen trouwen in he Brussel, op de Grote M gekoesterde droom, ma woon in Ganshoren en d Brussel-stad niet in. So meent te veel macht.

De trouwzaal van het st weldigend mooi. De weg nog mooier. De trouwer en vrienden worden op d in het Brussels verwek goedlachse, besnorde bo Brusselers. De statige st naar een gigantische w meer bodes. Iedereen is in het stadhuis. De trouw ger de rechtszaal. Alle vooraanstaande families gen tijden sieren het pla is altijd gezellig bij ons.

Na de ceremonie moge het balkon op om hun te delen met de mense Markt. Het mooiste mo toeristen wuiven gretig ri!" roepen Italianen; O glimlachen ingetogen. I van gedroomd om ook zwaaien op het balkon v stadhuis ter wereld. Zoa vels in 1986.

Zaterdag mocht ik vo een huwelijk in hartje B Ward, een goede vriend laatste tijd worden w (tweede) huwelijken e feestjes van vrienden eeuw oud worden. *Trans midlife.*

Ward en Sandra moge Na de huwelijksrituelen z'n allen dwars door de s te Markt tot bijna aan de De opwarming van de a een heerlijke, zonnige vember april is geworde te. Stoere mannen in

DANSAE

Wat New York is vo dat is Brussel voor een fotoman van Reyniers en Thierr

In *Dansaertstraat* wa fotonovela gekruist me tv-serie en docusaop haal van mensen en dir documentatie van hoe Van oktober tot juni ve maandelijkse afleverin totaal meer dan 200 fi

Maak mee hoe de kom landers een keten van gang zet die het leven selsaars grondig overho

prijs: per los nummer (5 nummers, verzendin verkooppunten & info: www.kaaltheater.be/d T 02 201 59 59

KAAL THEATER

de CLUB Aqua Club Evere

Baywatch aan de zwembadrand